

惠州市东江高级中学

2022 年健美操、定向运动专项招生简章

根据惠州市教育局《关于做好 2022 年惠州市高中阶段学校体育运动专项招生工作的通知》的文件精神，现将我校 2022 年健美操、定向运动专项招生有关事宜公布如下：

一、校健美操队简介

我校健美操队成立于 2013 年 9 月，建队以来，得到了市教育局的大力支持和学校各级领导的高度重视，配备了专用的训练室及充足的配套器材，形成了良好的人才选拔机制和健美操梯队建设模式，造就了一支斗志昂扬、顽强拼搏的健美操团队。近年来代表我校乃至惠州市参加了各类比赛，取得了丰硕的战果：

1. 荣获 2014 年全国全民健身操舞大赛总决赛高中组三级轻器械健身操一等奖、有氧舞蹈一等奖；
2. 2014、2015、2016 年，连续三年荣获广东省大、中学生健美操锦标赛高中组自编轻器械健身操第一名；
3. 2016 年，我校被广东省教育厅授予“优秀组织单位”称号；
4. 荣获 2018、2019、2020 年广东省中、小学生健美操啦啦操联赛（惠州站）高中组花球啦啦操第一名。

健美操队总教练：朱宝仓。

朱宝仓老师毕业于赣南师范大学体育教育专业，主攻健美操专业，期间曾多次代表大学参加全国性比赛并获得冠军，曾

担任 2008 年北京奥运会火炬护跑手。毕业以来，组建健美操队，培养了 30 多名全国性健美操比赛冠军、5 名国家级运动健将、10 余名国家一级运动员。朱老师所带多名队员通过健美操单招考上了北京大学、华中师范大学、上海交通大学等理想的名牌大学。

二、校定向运动队简介

定向运动就是利用地图和指北针依次到达地图上所标示的各个地点，以最短时间到达所有地点者为胜。在学生中开展定向运动的训练，为学生打开了一扇窗，通往丰富多彩的世界，让学生看到了自己的多种可行性，挖掘出了自己蕴藏的无限潜能。

定向运动队总教练：季小勇。

季小勇老师现职为中学体育一级教师，担任体育教学与训练工作 14 年，取得了累累硕果。2010 年，带队参加汕头市“佳奇杯”中学生定向运动比赛，荣获高中组男子团队赛第一名、高中组女子团队赛第一名、高中组团体总分第二名；2014 年荣获广东省第七届中小学体育教学比赛高中组三等奖；2014 年荣获惠州市第一届中小学校际篮球赛市直赛区决赛高中男子组第二名；2014 年荣获惠州市“体彩杯”跳绳比赛团体比赛一等奖、团体总分第一名。2020 年 11 月荣获惠州市中、小学生定向运动比赛高中组团体总分第四名，个人荣获优秀指导教师。2021 年 12 月荣获惠州市中、小学生定向运动比赛高中组团体总分第三名，个人荣获优秀指导教师。

三、报名资格与条件

考生须具有惠州市正式学籍的 2022 届初三毕业生，还应符合以下条件之一：

1. 在初中阶段获得国家三级运动员以上（含三级）等级证书。

2. 在初中阶段参加相关体育比赛中成绩达到国家三级运动员等级标准。

3. 在初中阶段参加市级以上（含市级）体育比赛中获前八名或代表学校或社会团体参加省级以上（含省级）体育比赛。

四、考试内容

（一）健美操专项总分 100 分

1. 身体素质（50 分）

基本形态（10 分）——身型体态、形象气质

上肢力量（10 分）——俯卧撑（女生）+击掌（男生）

腰腹力量（10 分）——仰卧起坐、两头起

下肢力量（10 分）——团身跳

柔 韧（10 分）——体前屈、左右叉

2. 难度：A、B、C、D 四组难度自选一个，难度分值不得低于 0.3 分（含 0.3）（20 分）

3. 自编套路展示（30 分）

（二）定向运动专项

1. 考试项目：

百米定向、短距离定向、1000 米/800 米（男/女）、综合素质评价（面试）。

2. 各项分值比例：

(1) 总分 100 分，其中百米定向 30%、短距离定向 30%、1000 米/800 米（男/女）30%、综合素质评价（面试）10%。

(2) 百米定向关门时间为 10 分钟，校园定向关门时间为 30 分钟。

(3) 男、女生分别计分，从高到低进行排名。

五、报名方式、报名时间及考试时间、地点

（一）报名方式及时间

1. 报名方式（不接受现场报名）

(1) 通过我校微信公众号里的专项招生链接报名

(2) 咨询电话：

健美操专项：15919371088 朱老师

定向运动专项：18318280528 季老师

2. 报名截止时间：2022 年 5 月 5 日

（二）资格审核及招录

1. 资格初审

根据考生所填报名信息，结合报名条件，学校教务处对报名考生进行资格初审。初审将于 2022 年 5 月 6 日进行，并在当天将初审合格名单发布在学校微信公众号，有疑问可携带相关资料于考试当天现场复核。

2. 资格复审

(1) 审核材料：户口本、身份证、运动员等级证书或各类市级以上（含市级）获奖证书的原件及复印件（一份）、考生大一寸蓝底证件照两张。

(2) 审核时间、地点：考试当天上午 8:00-9:30，惠州市东江高级中学兴学楼一楼服务大厅。

2. 考试时间、地点

(1) 时间：拟定于 5 月 8 日上午 9:30。若有调整，即时通过我校微信公众号提前向社会公布。

(2) 地点：惠州市东江高级中学健美操馆、田径场

3. 招生人数

(1) 健美操专项：12 人，男女不限。

(2) 定向运动专项：10 人，5 男 5 女。

4. 录取条件

(1) 专业要求：专业水平能力测试成绩须达到 75 分（百分制），未达到我校要求的不予招录。

(2) 体育专项考核成绩及中考文化课成绩达到录取标准后，按照报考志愿的顺序给予录取。

(3) 对具备二级运动员以上成绩（证书）或在初中阶段参加由教育、体育行政部门主办的省级比赛（分站赛除外）中获个人项目前三名、国家级比赛获前八名（个人或团体）的考生，中考文化课分数可在市教育局公布的当年普通高中最低录取分数控制线基础上降低 150 分录取。其他考生经我校体育专项相关考核通过后，中考文化课分数可在市教育局公布的当年普通高中最低录取分数控制线基础上降低 100 分录取。

(4) 考生中考文化课成绩达标后，按照我校体育专项考试成绩由高到低进行录取。

5. 考试注意事项

(1) 考生须携带惠州市东江高级中学专项招生准考证、身份证入场，陪同人员不得入场。

(2) 考生在考试过程中须听从考务人员统一调度安排。

(3) 开考 15 分钟后，考生不得入场。

(4) 考生考试结束后立即离开考场，不得在考区逗留。

六、考试防疫要求

为保障广大考生和考务工作人员身体健康和安全，请所有考生知悉、理解、配合、支持考试防疫的措施和要求。

(一) 考生分类管理

1. 正常参加考试。

“粤康码”为绿码，通信大数据行程卡正常（考前 14 天内无国内中高风险地区及所在地市旅居史），凭考前 24 小时内惠州市内的核酸检测阴性证明（电子、纸质同等效力，下同），经现场测量体温正常（体温 $<37.3^{\circ}\text{C}$ ）的考生可正常参加考试。

2. 不得参加考试。

(1) “粤康码”为红码或黄码的考生；

(2) 正处于隔离治疗期的确诊病例、无症状感染者，以及隔离期未满的密切接触者、次密切接触者；

(3) 考前 14 天内，有省内中、高风险地区旅居史，有省外疫情中、高风险地区所在县或当地政府宣布全域封闭管理地区旅居史的；

(4) 不能提供考前 24 小时内惠州市内核酸检测阴性证明的；

(5) 现场测量体温不正常（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ），在临时观察

区适当休息后使用水银体温计再次测量体温仍然不正常，且通过行程卡判断近 14 天有中、高风险地区所在城市旅居史的；

(6) 其他不符合正常参加考试的考生。

(二) 考前准备事项

1. 通过“粤康码”申报健康状况。

考生须提前 14 天注册“粤康码”，并自我监测有无发热、咳嗽、乏力等疑似症状。如果旅居史、接触史发生变化或出现相关症状，须及时在“粤康码”进行申报更新，有症状的到医疗机构及时就诊排查，排除新冠肺炎等重点传染病。

2. 考生需自备一次性使用医用口罩或以上级别口罩。

3. 考生须按要求提前准备相应核酸检测阴性证明。

4. 提前做好出行安排。

(1) 考生在考前 14 天非必要不离惠，非必要不出所在县区。

(2) 考生应提前了解考点入口位置和前往路线。

(3) 因考点内疫情防控管理要求，社会车辆禁止进入考点。

(4) 因防疫检测要求，考生务必至少在开考前 40 分钟到达考点，接收防疫检查后入场。逾期到场，影响考试的，责任自负。

(5) 在考点门口入场时，提前准备好身份证、准考证、24 小时核酸检测阴性证明，提交《2022 年惠州市东江高级中学专项生招生考试考生健康卡及承诺书》，扫描学校“场所码”打卡并出示“粤康码”、通信大数据行程卡备查。

(三) 考试期间义务

1. 配合和服从防疫管理。

(1) 所有考生在考点考场期间须全程佩戴口罩，进行身份核验时需摘除口罩。

(2) 自觉配合完成检测流程后从规定通道进入考点。进考点后在规定区域活动，考后及时离开。

(3) 如有相应症状或经检测发现有异常情况的，要按规定服从“不得参加考试”、“及时就诊”等相关处置。

2. 关注身体状况。

考试期间考生出现发热（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、乏力等不适症状，应及时报告并自觉服从考试现场工作人员管理。

（四）有关要求

考生不配合考试防疫工作、不如实报告健康状况，隐瞒或谎报旅居史、接触史、健康状况等疫情防控信息，提供虚假防疫证明材料（信息）的，取消考试资格。造成不良后果的，依法追究 responsibility。

七、其它注意事项

1. 健美操考试所用器械、道具、音乐（资格审核通过后现场提交）需自备。

2. 严禁弄虚作假，一旦发现，立即取消考试资格和成绩。

3. 专项考试结束后，成绩于当天在我校官网和微信公众号公布。

其它未尽事宜后续通知，最终解释权归惠州市东江高级中学所有。

附：

1. 学校地址：惠州市惠城区江北文华二路 86 号

2. 学校公众号二维码



附件 1：《2022 年惠州市东江高级中学专项生招生考试考生健康卡及承诺书》

附件 1

2022 年惠州市东江高级中学专项生招生考试 考生健康卡及承诺书

姓名		性别		报考专项	
联系电话				年龄	籍贯
身份证号					
现住址					
粤康码情况	☐ 绿码 ☐ 红码 ☐ 黄码				
抵达惠州时乘坐何种交通工具（列车班次、航班、自驾车大致途径路线） （近 14 天内未离开过惠州不用填此项）					
目前，本人身体健康状况			☐ 健康，无症状 ☐ 发热（37.3 度以上） ☐ 咳嗽 ☐ 气促 ☐ 乏力 ☐ 其他症状（鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等）_____		
本人 7 天内新冠肺炎核酸检测结果？ （近 14 天内有境外或中高风险地区旅居史的需填此项）			☐ 阴性 ☐ 阳性		
近 14 天内，家庭成员有无出现以下情况？			☐ 发热（37.3 度以上） ☐ 咳嗽 ☐ 气促 ☐ 乏力 ☐ 其他症状（鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等）_____		
近 14 天内，本人及家庭成员是否到过境外或中高风险地区？			☐ 有 ☐ 没有		
近 14 天内，本人及家庭成员是否接触过疑似或确诊新冠肺炎病人？			☐ 有 ☐ 没有		
近 14 天内，本人及家庭成员是否接触过从境外或中高风险地区来的人员？			☐ 有 ☐ 没有		
本人郑重承诺：本人已认真阅读惠州市东江高级中学 2022 年专项生招生考试所有内容，知悉现场验证以及考试相关事项和疫情防控要求。本人填报的上述信息、提交和现场出示的所有信息（证明）均为真实、有效，并保证配合做好疫情防控相关工作。如因隐瞒病情及接触史，引起影响公共安全的后果，将取消本人考试资格，本人将承担相应的法律责任。 本人签名：_____ 填写日期：_____ 年 月 日					

备注：1. 本表的“近 14 天”，指从 2022 年 4 月 24 日以来。

2. 请考生在验证或者考试当天进入考点时，将本表交至校门口的工作人员。